

特別養護老人ホーム 弘恩苑

# 弘恩苑だより

令和元年  
12月10日発行

110

香川県高松市前田西町 社会福祉法人 弘善会 特別養護老人ホーム弘恩苑 tel(087)847-9555 <http://www.kouzenkai.jp>



デイサービスご利用者様の作品です。





# 祭 なつまつりを行いました。



オー!



楽しいね



夏の日差しがじりじりと照りつけ、厳しい酷暑に見舞われた8月。少しでも涼を感じ、お祭りの雰囲気を感じて頂ける様、弘恩苑ではなつまつりを行いました。苑長はじめ職員皆でお揃いのTシャツを着用し、縁日の雰囲気を出しました。

昔懐かしいゲームのコーナーでは、馴染み深い「お菓子釣り」や、「空き缶的当てゲーム」を準備しました。狙った景品を目がけて、「えい。」「やっただー。」と思わず力が入る姿が多く見られ、大盛り上がりでした。ゲームを楽しんだ後は、屋台コーナーをゆつくりと巡り、フランクフルトやたこ焼き・大学芋やかき氷・ジュース等から、好みの物を選んで頂き、屋台の味を堪能しました。

今年は暑い日々が続きましたが、この日は職員と一緒に夏を楽しみ、共に過ごすことが出来ました。



# 秋祭り

2019 10月19日、  
弘恩苑・秋祭りが  
開催されました。

祭



香川大学  
吹奏楽部様の  
演奏ステージ



岡坂桂三様による、  
一人和太鼓の演奏



祭



朝夕がようやく涼しく感じられるようになった10月19日、弘恩苑・秋祭りが開催されました。開会挨拶に続き、香川大学吹奏楽部様の演奏ステージがありました。

フルートやオーボエ、サクソス等の楽器のアンサンブル演奏を聴きながら目を閉じると、音の振動を感じ取る事ができます。楽器の豊かな表現を感じる事が出来ました。

続いて、岡坂桂三様による、一人和太鼓の演奏がありました。



岡坂様は香川県はじめ、国内外多方面にてご活躍されており、弘善会の系列施設にも来て頂いています。大・中・小の太鼓を横に並べて、右から左から、さらに同時に両方から打ち分け、軽快なテンポでステージが始まりました。岡坂様は、ご来場頂いた皆さんがそれぞれに楽しめる様、今回も世代毎に心に残る名曲を事前に準備して下さいました。アンコールステージ迄、和太鼓の奥の深さを実感できる時間となりました。

ステージを楽しんだ後は、うどん・焼きそば・フランクフルト！おでん・揚げたこ焼き・唐揚げ等のバザーの時間となり、お口直しには綿菓子やジュース・アイス等を準備しました。当日の天気は、雨降りからの曇り空でしたが、お祭りの雰囲気は賑やかで楽しく、自然と食も進みます。ご面会に来られたご家族様と、積もる話を楽しみました。

弘恩苑の夜空に  
大きな打ち上げ花火



最後に、事前に雨が心配されましたが、弘恩苑の夜空を、大きな打ち上げ花火で彩り、秋祭りを締め括りました。

この秋祭りを開催するにあたり、たくさんの方々にご協力して頂いたこと、そして、この秋祭りを盛り上げていただいたことを、この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

これからも、地域の高齢者福祉の担い手として、職員一同励んでまいります。

ご協力お手伝いしていただいた方  
(順不同)  
B・Bケアサービス様、  
高松信用金庫様、  
四国医療サービス株式会社様、  
後藤商事様、  
ケアグループプラスカル様、  
ダスキンヘルスレント高松ステーション様、  
ヤマシタコーポレーション様、トーカー様、  
翼様、たまも様、ほほえみ様、  
また、イベントに参加していただいた方  
(順不同)  
香川大学吹奏楽部様、  
岡坂桂三様

# 除草奉仕

9月20日、前田ときわ会第6クラブ様による、  
苑庭除草奉仕がありました。ありがとうございました。



# 獅子舞慰問

前田東町本若、西ラ谷地区の  
獅子舞慰問がありました。ありがとうございました。



# 職場体験学習

9月12日、三木中学校の生徒さんが、体験学習として弘恩苑に来苑されました。

車椅子等の機器を利用して、高齢者疑似体験等を学習した後、管理者栄養士による食事についての説明がありました。弘恩苑で実際にお年寄りの食べているメニューを实际にご意見交換したり、デイサービスのご利用者と共に、月見団子作りを行いました。

最初は戸惑いの表情も見られましたが、徐々に会話が弾んで明るい雰囲気になり、締めには色鮮やかな衣装で、力強いソーラン節を披露してくれました。

中学生の皆さんが、福祉を学ぶ、違う世代の人達と交流できる貴重な機会に携われることは、弘恩苑としてもとても嬉しい事だと思います。将来に役立てれば幸いです。



# 秋の彼岸法要



ようやくやく暑さが幾分か落ち着き、涼しさを感じられるようになった9月の下旬。9月24日に秋の彼岸法要を行いました。この日は大和流みやび会の皆様方による、御詠歌の慰問がありました。季節の果物やお花をお供えし、読経を通じて、ご先祖様や亡くなられた方々のご冥福を祈り手を合わせました。これからも感謝の気持ちを大切に、春と秋のお彼岸の期間を大切にしたいと思います。

## 弘恩苑老人介護支援センターより



弘恩苑老人介護支援センターは、ケアプラン作成や相談業務に加え、外部講師をお招きし、介護予防や健康づくり等について知識や技術の取得を目的とした「高松市高齢者支援推進事業」を年4回程度行っています。今年度は「特殊詐欺から身を守る方法」、「誰にでもできる笑いの体操と健康法」をテーマに行いました。11月、2月も実施を予定しておりますので、お気軽にご参加ください。

また地域住民に対して老人介護支援センターについてや介護予防、健康づくり等について知識や技術の周知啓発も行っています。認知症に対する正しい理解を深めるために「認知症サポーター養成講座」も随時実施しております。地域のコミュニティ等、出前講座も行えます。

高齢者の介護、保険・福祉サービス等、総合相談支援も行っております。介護のこと等ご不安なことがありましたら、ご相談ください。

# イベント

皆さん、お待ちかね

## ★敬老の日週間イベント★

敬老の日に合わせて9月16日～20日に日替わりで職員が出し物をしました。皆さんに喜んでいただけて職員も楽しかったです♪



越路大吹雪さんの登場です！  
パリから来てくれました

利用者さんと握手をしながら歌手になりきり歌っています

皆さんいい笑顔？



腹話術人形のチカちゃんと一緒にハイチーズ！



ワハハハハ面白いわ



シルクハットをかぶったダンサーたちが可愛く踊ります★



ダンサーたちのダンスに拍手！良かったよ～★



ギターの弾き語り

# アクティビティ

いろいろなゲームに挑戦してもらっています。皆さん真剣に、そして笑顔も見られて楽しまれています。

## ポッチャ



的を狙って...



やった～、勝った！



どっちが近いか測ってみよう！



いいところに転がったかなあ

## 干し柿



どっちがたくさん吊るせるかな？



たくさん干して、干して！



洗濯バサミで挟んで吊るしてね★



自分のチームの色の柿を干してくださいね。

たくさん吊るしましたね～

# デイサービス通信

Day service

## 作品作り



完成したよ～！

このような作品が出来上がりました。

## ハロウィンリース

カボチャのお化けや幽霊など自分で顔を書いて作りました。個性のあるものが出来ました。



ここにはどれを貼ろうかな？

顔はこんな感じかな

ガタガタしててちょっと書きにくいなあ～

## カレンダー作り

秋の風景のカレンダーが出来上がりました。



しっかりとのりをつけて...集中しています★



なかなか、上手く貼れないな...



赤とんぼどこに貼ろうかなあ



色鮮やかな作品が出来ました

## 大型作品

みんなで少しずつ作った折り紙の作品を貼り付けて大型作品を作りました★



完成までもう一息！



こんな感じに貼ったらいいのかな

# 在宅サービスのご案内

弘 恩 苑

## 弘恩苑デイサービスセンター

### ①通所介護

- 【利用定員】50名(介護予防利用者含む)
- 【対 象】要介護認定を受けた方
- 【提供時間】9時15分から16時30分
- 【利用料金】要介護度及び負担割合等によって異なる  
(食費504円、おやつ代100円は別途必要)



### ②介護予防通所介護相当サービス (利用定員・提供時間は通所介護と同じ)

- 【対 象】要支援1・2の方及び基本チェックリストの結果、事業対象者となった方
- 【利用料金】利用回数により異なる(介護区分及び負担割合等によって異なる。)  
(食費504円、おやつ代100円は別途必要)

### ③通所型サービスC (短期集中予防サービス)

- 【対 象】要支援1・2の方及び基本チェックリストの結果、事業対象者となった方
- 【期 間】6ヶ月間
- 【提供時間】毎週火曜日10時から11時30分
- 【定 員】10名
- 【利用料金】週1回、月4回利用した場合：1,228円(1ヶ月当りの目安)  
※負担割合等によって異なる。
- 【内 容】体力、筋力低下予防の為の体操や運動等を実施。



### ④通所型サービスA

- 【対 象】要支援1・2の方及び基本チェックリストの結果、事業対象者となった方
- 【提供時間】9時15分から14時30分
- 【利用料金】1回330円(負担割合等によって異なる。介護区分により回数制限あり。)  
(食費504円は別途必要)
- 【内 容】体力、筋力低下予防の為の体操や運動等を実施。

## 特別養護老人ホーム弘恩苑

### ①短期入所生活介護

- 【利用定員】20名(介護予防利用者含む)
- 【対 象】要介護認定を受けた方
- 【利用料金】要介護度及び負担割合等に応じた料金と食費、滞在費及び送迎利用料金が必要

### ②介護予防短期入所生活介護

- 【対 象】要支援1・2の方
- 【利用料金】介護区分及び負担割合等に応じた料金と食費、滞在費及び送迎利用料金が必要

尚、訪問介護につきましては、弘善会ヘルパーステーションでサービスを提供いたしております。サービス利用手続きに関するご相談は「弘恩苑老人介護支援センター」(TEL 087-847-3131)までお願いします。



## ～福祉サービス・ケアプラン等に関する相談は？～

『弘恩苑老人介護支援センター』へどうぞ TEL 087(847)3131

- 24時間体制でご相談に応じています。
- ケアプラン作成や介護保険等の申請に関してもご相談ください。
- 要支援1・2の方は、介護予防プランを作成することになります。介護予防プラン作成についてはお住まいの地区を担当する地域包括支援センターをご利用下さい。木太・古高松・屋島・前田・川添・林地区の皆様は、サブセンター古高松までご連絡ください。尚、夜間休日等でお急ぎの場合は、最寄りの老人介護支援センターにご相談ください。

### 『地域包括支援センター』

「サブセンター古高松」住所 高松市高松町2581番地2 TEL 087(841)7791

## 行事紹介

令和元年7月～令和元年10月

- 7月4日 ミエールメガネ様
- 7月9日 ケアグループラスカル様 (喫茶 奉仕)
- 8月3日 ミエールメガネ様
- 8月19日 ミニ納涼祭 (特養)
- 8月28日 美智景会様 (日本舞踊) 慰問
- 9月3日 ミエールメガネ様
- 9月6日 さぬき民俗芸能保存会様 (銭太鼓・傘踊り等) 慰問
- 9月10日 ケアグループラスカル様 (喫茶) 奉仕
- 9月13日 ボラえもん様 (ハーモニカ・歌踊り・手品等) 慰問
- 9月17日 敬老会
- 9月20日 前田ときわ会第6クラブ様 (苑庭除草) 奉仕
- 9月23日 前田東町本若様・西三谷様 (獅子舞)
- 9月24日 秋の彼岸法要  
大和流みやび会様ご詠歌
- 10月2日 ミエールメガネ様
- 10月16日 法話「釈尊の出現と仏教の始まり」  
三法印の教えと長寿について (地藏寺 栗峯弘文師)
- 10月19日 秋祭り  
香川大学吹奏楽団様 慰問  
岡坂佳三様 (和太鼓) 慰問
- 10月23日 美智景会様 (日本舞踊) 慰問
- 10月26日 讃岐学園様 (苑庭除草) 奉仕

【これからの行事予定】  
12月 餅つき  
1月 書初め 年始の挨拶



## 入居者募集

ケアハウス弘恩

### ①施設の概要

【所在地】高松市前田西町683-4  
【TEL】(087)847-2555  
【利用定員】30名(個室30室)

### ②施設のご案内

- ※個人の自由、生活の自由を確保しながら、食事や入浴のサービスを受けられます。
- ※介護保険・介護予防サービスが必要な方には、在宅サービスが受けられます。
- ※ケアハウスでは、日常生活や介護に対する相談・助言・緊急の対応の他に、買い物、レクリエーション等の余暇サービスも提供いたします。



### ③入居要件・手続き

- ※年齢が60歳以上の方(ただし、その方の配偶者、3親等内の親族その他特別な事情により、その者と共に利用することが必要と認められる場合はこの限りではない)
- ※高齢や身体機能の低下のため、居宅での生活が困難な方。
- ※入居時、自立した生活が可能な方。
- ※確実な身元引受人(保証人)がいる方。
- ※入居は、施設と直接契約となります。利用料金は年金等の収入額により異なります。

弘恩苑では、  
高齢者の人間性を尊重し、  
暖かい愛情を持って、  
明るく楽しい施設にし、  
高齢者が毎日安心して  
生活できるように努めます



## 入所者統計表

(令和1年7月1日現在)

### 入所者の介護度別人数と平均介護度

	男性	女性	合計	割合(%)
要介護度1	0	0	0	0.0
要介護度2	1	4	5	6.25
要介護度3	9	20	29	36.25
要介護度4	5	23	28	35.0
要介護度5	2	16	18	22.5
申請中	0	0	0	0
人数合計	17	63	80	100.0
平均介護度				3.74

### 入所者の平均年齢

	男性	女性
平均	83.9	89.1
最高年齢	99	106
最低年齢	70	70

### 入所者の年齢別統計表

年齢(歳)	男性	女性	合計
70未満	0	0	0
70～79	6	5	11
80～89	7	25	32
90～99	4	31	35
100以上	0	2	2
合計	17	63	80

**【入苑中の費用】**  
利用者の要介護度に応じたサービス料金から1割又は、2割の自己負担額と食費及び居住費の合計をお支払い頂きます。

**【入苑手続き】(契約)**  
入苑の申込みについては、直接、当苑に申込みして下さい。施設の窓口に申込み用紙を準備いたしております。

**【入苑できる人】**  
原則として、要介護3以上の方のみが入所できることとなります。  
※なお、要介護1や要介護2の方であっても、やむを得ない事情により、特別養護老人ホーム以外での生活が困難な方については、特例的に入所できます。



**利用定員 80名**

**所在地**



高松市前田西町683-17  
TEL(087)847-1955  
FAX(087)847-14831

### 【交通のご案内】

JR屋島駅・コトデン高田駅より車で5分  
バス高松東病院・大学病院線、久本停留所下車徒歩10分