

# 法寿苑 在宅通信

地域の皆さんと共に！！

第39号 平成28年11月発行

## ショートステイ

ショートステイでは、9月27日にリビングにて『たらいうどん』を食べました。ゆでたうどんを大きなたらいにゆで汁ごと移し、そのたらいを皆様で囲み一緒に楽しみました。利用者の方々は普段はあまり『たらいうどん』を食べられる方は少ないようで、大変おいしかったと言って頂きました。



たらいうどん

10月27日には『焼き芋』を食べました。食欲をそそるさつまいもの甘い香りがユニット内に漂い、ある利用者の方からは子供の頃の焼き芋についての思い出話を聞くことができ、ほっこりとした優しい時間を過ごしました。



焼き芋の様子

ショートステイとは、短期間施設へ入所し日常生活の介護を受けながら施設での生活を送ることができるサービスです。ご相談やご要望等がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。



## デイサービス



デイサービスでは、11月8日（火）～11日（金）の4日間に分け、志度寺へお参りを兼ねての紅葉狩りに行って来ました。紅葉が赤く色づくにはまだ少し早かったようですが、参加者は八十六番札所の静寂な雰囲気存分に楽しみました。また志度寺へ行く道中も、車内で歌を歌ったり、車窓から景色を見ながらおしゃべりも尽きず、楽しいドライブとなりました。普段あまり外出の機会がないご利用者にとってはいい気分転換になったようで、「天候にも恵まれとても楽しかった。」「道中、職員さんがいろいろとガイドをしてくれたのでおもしろかった。」との声が聞かれました。

今後もご利用者に楽しんでいただけるような企画を考え、実施していきたいと思えます。

# 弘善会ヘルパーステーション



ホームヘルプサービスのひとつとして、ご利用者宅での掃除がございます。初めてご利用頂く際には、ご自身でなさってきた手順がある為、ヘルパーも一つ一つ確認しながらお掃除をしております。しかし、「もっとこうしたい」と思っても身体が思う様にならず歯がゆい気持ちを持たれている方もいるかも知れません。できる限りその方のご希望やお話を伺いながら掃除を行い、回数を重ねていく事でお任せ頂ける範囲が増えて行けばヘルパーとしてもとてもうれしく思います。

これからも弘善会ヘルパーステーション一同、ご利用者様の気持ちに寄り添いながらご支援をさせて頂きたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。

※ヘルパーのご利用には、ケアマネジャーによる手続きが必要になりますので、法寿苑老人介護支援センターまでご相談ください。

## 老人介護支援センター

平成28年10月14日と11月16日に出前講座に行きまして。10月は木太南小学校5年団の生徒の皆様、11月は香川医療生活協同組合員の皆様に認知症についてお話をさせていただきました。

5年生の皆様からは認知症の方の対応について質問があり正しい対応の仕方をお伝えしてきました。真剣にお話を聞いていただき支援センターの職員もその真面目な姿勢に感心させられました。香川医療生活協同組合員の皆様からも認知症の方の具体的な対応について質問があり、地域の温かさを感じた講座となりました。支援センターでは、地域の方に向けてこれからも認知症サポーター養成講座を積極的に開催致します。いつでも下記の連絡先にお電話ください。



香川医療生活協同組合員の皆様



高松市立木太南小学校5年団の107名の皆様

法寿苑老人介護支援センター



住み慣れた地域で  
安心して暮らせるよう  
まごころをこめて  
お手伝いさせていただきます

### 特別養護老人ホーム 法寿苑

〒760-0080 高松市木太町 3308

特別養護老人ホーム	087-832-5500
法寿苑デイサービスセンター	087-832-5680
法寿苑老人介護支援センター	087-832-5400
弘善会ヘルパーステーション	087-832-5768