

# 法寿苑だより

No.12 2010年4月20日



# 1 月



## 初詣 その2



一月十六日、三宮寺へ初詣に行きました。真剣な表情で何をお祈りしているのでしょうか？



## 初詣 その1

元旦に、圓光寺へ初詣に行きました。温かいぜんざいを食べて、お参りをしました。ぜんざい効果で身体がポツカポツカになりました。



## 小松菜摘み

一月二十一日、利用者が育てている小松菜摘みを行いました。雑草も丁寧にとり、これからの成長が楽しみです。



## えびすの集い

一月十七日、「えびすの集い」に参加しました。地域の方々とも触れ合うことができ、賑やかな雰囲気になりました。



# 2 月



## 鬼がやってきた

突如、鬼が苑にやってきた。「鬼は外！福は内！」と豆を投げ、今年もみんなにたくさん福が来ますようにお祈りしました。



## 節分、鬼御面

二月三日、二十三番館では男性利用者がお面をかぶって鬼となり、豆まきを行いました。怖いというよりお茶目な赤鬼さんでした。



## 年中満開の桜

二十三番館のリビングに桜が咲きました。女性を中心となつて、一つ一つの桜の花を丁寧に作り、時間をかけて完成させました。

ここの桜はいつでも満開！利用者の心も満開！



「あかりをつけましょ ぼんぼりに、お花をあげましょ 桃の花」 雛人形と一緒に記念撮影しました。



## 珠玉の一品

ソフト食、ミキサー食を食べている利用者に「どのようなおやつを食べてもらおうか？」と、介護職員が思考錯誤して作り上げたレアチーズケーキ。ブルーベリーソースがかかり、味は絶品。利用者もにっこり、「おいしい！」とご満足のようです。



## 大福もち

今が旬の大粒苺を使った大福。「こんなめったに食べられない！初めて食べる！」とみんなに大好評でした。



# 3 月



# ☆21番館の生活日記☆



六月九日、栗林公園へ菖蒲見学に行きました。天気は残念ながら曇っていましたが、菖蒲の花がきれいに咲いていました。



五月二十五日は誕生日。誕生日プレゼントはお花とケーキでした。「来年も再来年も、ずっと元気な笑顔を見せて下さいね。」



九月十九日に苑で秋祭りがありました。きれいに装い、中にはお化粧もした利用者もいました。お祭りで定番の焼きそばやたこ焼きなどをいただきました。

二十一番館は全ユニットの中でも唯一、全員が女性というユニットになっています。女性ばかりということで、料理好き、おしゃべり好きな利用者が多く和気あいあいと毎日を過ごしています。ユニットで行うユニット炊飯や手作りおやつでは、自分から率先して料理してくれて、職員が手伝う必要がないくらいみんなパワフルです。これまでも、焼きおにぎりや巻き寿司、パフェなどを作りました。

また、主婦の血が騒ぐ方も多いようで、職員が家事をしようとすると積極的に申し出て来てくれて、洗濯物をたたんだり、テーブル拭きなどをしてくれます。



自宅で飼っていた犬に久しぶりに会いました。犬も待ちわびていたのか、飛びついてきてしっぽを振って喜んでいました。



十月三十一日、みんなでコスモス見学に出かけました。あたり一面のコスモスを目の当たりにして、みんなびっくり「こんなん見るん初めて。」と言われていました。



一月十三日、焼きおにぎりを作りました。隠し味としてバターと味噌をつかいました。

みんなで協力しておいしい焼きおにぎりができました。評価は☆星二つ☆☆です。

# ユニット炊飯♡



♡ほっとハートケーキ



♡もちもちぜんざい



♡三角焼おにぎり



♡イチゴとバナナのチョコフォンデュ



♡ボリューム満点ハンバーグ



♡ふわふわお好み焼き

利用者より「あれ食べたい!」「これ作りたい!」とリクエストがあったものを、『ユニット炊飯』『手作りおやつ』として利用者と職員が協力し作っています。

クッキング内容については、栄養士にアイデアを出してもらったり、指導してもらい、思考錯誤しながら作っています。フライパンで炒めたり、包丁で切ったりと利用者も積極的に取り組んでもらっています。モンブランや押し寿司、ピザ等の難しいクッキングにも挑戦しました。どれも栄養と愛情満点の一品でした。

# 手作りクッキング♡

♥ 栄養士・調理員による愛情こもったメニュー紹介 ♥



- ・ 親子丼
- ・ 山芋そぼろ煮込み
- ・ 青梗菜の  
おかか和え
- ・ 味噌汁
- ・ みかん

親子丼定食



- ・ シーフドカレー
- ・ ひじき大根
- ・ 南京サラダ
- ・ バナナ

カレー定食



- ・ ごはん
- ・ さばの生姜煮
- ・ 大根の薄味煮
- ・ 酢の物
- ・ 味噌汁

そば定食

お知らせ

二月十日より『チャリカポイント制度』が始まりました。これは、あまからチャリンコプレートを付けた自転車を使用して、チャリカカードのポイントを貯めることで、ゴミ袋をもらうことができる制度です。

詳しい内容につきましては、当苑事務所までお問い合わせ下さい。  
( 8 3 2 5 5 0 0 )

お知らせ

この度、中央競馬馬主社会福祉財団様の助成事業として、当苑デイサービスセンターの浴室に車椅子入浴装置「チェアインバス」を新しく設置しました。

この浴槽は、入浴時におけるプライバシーの保護と、入浴者からも進行方向が確認でき、不安感を抱かせることなく、入浴することができるといった特徴があります。また、介護者にとっても入浴時の搬送車の操作が、確認しながら行える安全な操作環境となっています。

助成して下さいました中央競馬馬主社会福祉財団様には、心より感謝申し上げます。



## デイサービス

月曜日から土曜日  
(祝日も営業)デイサービスを開所しております。見学等も随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

デイサービスで  
育つこころの  
『ふんふん』  
です。



アクティビティで多くの作品を作っています。レクリエーションもプリー全開で、利用者に毎日楽しく過ごしていただけるよう援助サービスを提供しています。



## ホームヘルプサービス

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体面(入浴・オムツ交換)や生活面(掃除・洗濯・調理)等、身の周りのお世話をいたします。

## 老人介護支援センター

介護保険サービスのご相談  
サービスケアプラン作成をいたします

介護を必要とされる方が、住み慣れた自宅で安心して生活していけるようお手伝いいたします。

苦情・要望等のご意見がありましたら、各事業所の受付担当者(左記参照)まで、お電話でもお越しいただいても構いませんので、お気軽にご相談ください。

### 特別養護老人ホームショートステイ

駒井 伸行 8 3 2 5 5 0 0

### デイサービスセンター

河野 敬三 8 3 2 5 6 8 0

### 老人介護支援センター

赤木 早苗 8 3 2 5 4 0 0

### ホームヘルプサービス

堀 麗子 8 3 2 5 7 6 8

## 苦情受付状況

平成二十二年一月～三月

介護方法に関する内容	職員への対応に関する内容	施設の対応に関する内容	利用者との人間関係に関する内容	入居中の医療に関する内容
0件	0件	1件	0件	0件

# 寄付・慰問

あたたかい御厚情のお礼申し上げます 「平成二十二年一月〜三月」

順不同

## 《寄付物品》

大井八重子様、平尾美純様、吉川満浩様、介護ショップほほえみ様、久保節子様、(株)トーカー様、竹内茂様、渡辺様、平井貞子様、橋本由美様、榎原アサヒ様、佐藤恵一様、高木文子様、日下美千代様、土居好江様、梶木京子様、太田美津子様、河野登紀子様、明石英夫様、森田裕様、中川忠土様、津田和美様、滝川美子様、上原悦子様、勝見早恵子様、田口美喜子様、山内ツマ子様、木村明様、松下様、川井利三様、池内和代様、(株)遠藤米穀酒店様、中塚孝様、山本登美子様、澤井照子様、竹本敬子様、高崎様、総本山善通寺様、古田裕子様

## 《寄付金》

真砂皇子様、佐竹克子様、大和流みやび会様、成田山聖代寺様、秋友智恵子様

## 《御慰問・御奉仕》

ボラえもん様、古田裕子様、津田和美様、ホピ村若林一色様、どりん姫様、讃岐奇術クラブ様、ドリームベル様

個人情報保護の為、名称の公表を差し控えたい方がおられましたら、お申し出下さい。

# 彼岸法要

平成二十二年三月十九日、当苑物故者を偲んで彼岸法要を地域交流ルームにて行いました。

僧侶による読経の後、大和流みやび会様による御詠歌の奉詠も頂き、参加された利用者の方々も目を閉じ手を合わせられていました。



## \*4月1日現在 特養の現状\*

	男性	女性	全体
入所者数(人)	10	40	50
平均介護度	3.50	3.58	3.56
平均年齢(歳)	82.6	86.5	85.7
最高齢(歳)	92	105	
最低齢(歳)	65	66	

## 配食ボランティアさん募集

法寿苑では、木太地区の高齢者を対象に手作りのお弁当(昼食)をお届けしています。つきましてはお弁当配達のご協力をお願いしています。ご協力していただける方は下記までご連絡ください。

(配達希望日時)

月～土曜日(祝日は除く)の11:45～12:30の間で配達可能な方

問い合わせ：法寿苑老人介護支援センター TEL087-832-5400



## 特別養護老人ホーム 法寿苑

〒760-0080 高松市木太町7区3308番地

(代表) TEL: 087-832-5500

FAX: 087-832-5530

法寿苑デイサービスセンター

TEL: 087-832-5680

法寿苑老人介護支援センター

TEL: 087-832-5400

法寿苑ヘルパーステーション

TEL: 087-832-5768

ホームページ <http://www.kouzenkai.jp>

(弘善会ホームページよりお入りください)

E-mail [houjyuen@kouzenkai.jp](mailto:houjyuen@kouzenkai.jp)